

# 國立臺北科技大學 109 學年第 1 學期品德教育盃全校划船大賽競賽辦法

壹、活動宗旨：為提倡校園運動風氣及培養團隊合作精神，展現全校師生的活力及強化對本校的認同感與凝聚力，特舉辦品德教育盃全校划船大賽。

貳、辦理單位：一、承辦單位：體育室。二、協辦單位：學務處。

參、比賽時間：109 年 11 月 24 日(二) 10:00~13:00

肆、比賽地點：一大川堂

伍、參賽對象：本校教職員工生

陸、報名資訊：請參閱體育室網頁，或直接上網線上報名，<https://bit.ly/2FVY4as>

即日起至 109 年 11 月 10 日 23:59 止。更新資訊也請隨時參閱體育室網頁。



柒、比賽規劃：

一、個人賽：教職員工男女生組、學生男女生組，計程挑戰賽。男子組 2 分鐘，女子組 1.5 分鐘，成績以划行距離為排名依據，各取前八名。

\*自由報名參加，預計報名人數男子組\*36 人、女子組\*24 人。

二、團體賽：教職員工組、學生組。比賽計時四分鐘，四人一組（女生須至少 1 人），每人各划一分鐘，分別在 50 秒、1 分 50 秒、2 分 50 秒三個時間點，換下一位參賽者上划船機繼續賽程，必須在 10 秒內換手完畢。各隊以總划行距離為排名依據。各取前八隊最佳成績為團體賽獲勝隊伍。

**\*全校各系所及行政單位，至少須報名一隊。可跨系所單位組隊，體育老師參賽以每隊最多一位為限。**預計報名隊數教職員工 24 隊、學生 24 隊，估計人數為 192 人。

捌、獎勵辦法：

一、個人賽（教職員工男女生組、學生男女生組）

第一名：獎金 3,000 元，獎狀乙紙。第二名：獎金 2,000 元，獎狀乙紙。

第三名：獎金 1,000 元，獎狀乙紙。第四、五名：獎金 800 元，獎狀乙紙。

第六、七、八名：獎金 500 元，獎狀乙紙。

\*若該組別實際出賽人數不足 10 人，獎金折半。

破男、女個人紀錄獎，獎金 1,000 元，若同時有兩人或以上破紀錄，僅取最佳 1 人。

二、團體賽（教職員工組、學生組）

第一名：獎金 5,000 元，獎狀乙紙。第二名：獎金 4,000 元，獎狀乙紙。

第三名：獎金 3,000 元，獎狀乙紙。第四名：獎金 2,000 元，獎狀乙紙。

第五名：獎金 1,000 元，獎狀乙紙。第六、七、八名：獎金 800 元，獎狀乙紙。

\*若該組別實際出賽人數不足 10 隊，獎金折半。

破團體紀錄獎，獎金 2,000 元，若同時有兩組或以上破紀錄，僅取最佳 1 組。

三、凡秉持運動員精神，努力完成比賽者，可獲得完賽禮一份；並可向體育室申請完賽證明。

玖：注意事項

一、未據實填寫報名資料，冒名參賽或違反參賽資格，應返還獎金、獎品及獎狀。

二、比賽期間如有犯規情事，取消參賽資格，返還獎金、獎品及獎狀。

三、主辦單位保留隨時終止或變更本比賽辦法、獎項等相關比賽內容之權利。

四、如有未盡事宜及相關訊息，公佈於體育室網頁。

拾：★ 10/06(一大川堂)、10/14(三教 B1 體適能教室)中午 12:10~13:10 邀請專業運動教練指導。

★ 10/07~11/23(星期一至五)中午時段(12:10-13:10) 三教 B1 體適能教室開放師生自主練習。