

	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	單班/選修體育		單班/選修體育		專項一(5 班)		專項二(7 班)		專項三(6 班)		選修	
第一、二節	智動三	陳人瑜	智動一	周峻忠	羽球 A	黃耀宗	桌球 A	黎天生	桌球 B	安振吉		
					籃球 A	陳人瑜	羽球 B	姜凱心	羽球 C	張育銓		
					排球 A	黃明雪	籃球 B	陳人瑜	籃球 C	林璟琅		
					體適能 A	徐志翔	排球 B	全嘉凱	民俗體育 A	張文星		
					肢體美學 A	王偉帆	網球 A	黃俊發	TRX A	陳冠甫		
							體適能 B	周峻忠	體適能 C	賴峽菴		
							撞球 A	徐志翔				
第三、四節	單班/選修體育				專項四 (7 班)		專項五(7 班)		專項六(6 班)		選修	
	智動二	陳人瑜	全校班會		桌球 C	安振吉	桌球 D	黎天生	桌球 E	安振吉		
	週期化肌力	周峻忠			羽球 D	黃耀宗	羽球 E	姜凱心	羽球 F	張育銓		
	與體能訓練	徐志翔			籃球 D	陳人瑜	籃球 E	陳人瑜	籃球 F	林璟琅		
	(選)				排球 C	黃明雪	排球 D	全嘉凱	民俗體育 B	張文星		
					體適能 D	徐志翔	網球 C	黃俊發	TRX B	陳冠甫		
					肢體美學 B	王偉帆	體適能 E	周峻忠	體適能 F	賴峽菴		
					網球 B	廖上瑋	撞球 B	廖上瑋				
							互動外生四	陳家祥				
第六、七節	專項七(7 班)		專項八(7 班)		專項九(8 班)		專項十(6 班)		專項十一(6 班)		選修	
	桌球 F	林惟鐘	桌球 G	林惟鐘	桌球 H	安振吉	桌球 I	安振吉	桌球 J	廖上瑋		
	羽球 G	黃耀宗	羽球 H	黃耀宗	匹克球 A	陳東韋	羽球 I	張資榮	羽球 J	豐東洋		
	籃球 G	蔣憶德	籃球 H	陳人瑜	籃球 I	蔣憶德	籃球 J	郭正煜	籃球 K	王潔玲		
	網球 D	陳東韋	排球 E	黎玉東	排球 F	黃明雪	足球 B	陸志成	排球 G	謝聖國		
	體適能 G	陳家信	健康體適能 A	陳東韋	撞球 D	廖上瑋	體適能 J	豐東洋	體適能 K	徐志翔		
	身心美學 A	林威玲	體適能 H	李文志	足球 A	陳家祥	肢體美學 C	黃庭婷	健康體適能 B	張曉亭		
	撞球 C	黃威榮	身心美學 B	林威玲	體適能 I	豐東洋	撞球(選)	廖上瑋				
第八、九節	專項十二(7 班)		專項十三(8 班)		專項十四(7 班)		專項十五(6 班)		專項十六(6 班)		選修	
	桌球 K	林惟鐘	桌球 L	林惟鐘	桌球 M	安振吉	桌球 N	安振吉	桌球 O	廖上瑋		
	羽球 K	黃耀宗	羽球 L	黃耀宗	匹克球 B	陳東韋	羽球 M	張資榮	羽球 N	豐東洋		
	籃球 L	蔣憶德	籃球 M	陳人瑜	籃球 N	蔣憶德	籃球 O	郭正煜	籃球 P	王潔玲		
	網球 F	陳東韋	排球 H	黎玉東	撞球 G	廖上瑋	足球 D	陸志成	排球 I	謝聖國		
	體適能 L	陳家信	健康體適能 C	陳東韋	足球 C	陳家祥	體適能 O	豐東洋	體適能 P	徐志翔		
	肢體美學 D	林威玲	體適能 M	李文志	體適能 N	豐東洋	肢體美學 F	黃庭婷	健康體適能 D	張曉亭		
	撞球 E	黃威榮	身心美學 D	林威玲	肢體美學 E	林威玲						
A、B			撞球 F	徐志翔								
					適應體育	蔣憶德						