

檔 號：

保存年限：

國立臺灣體育運動大學 函

機關地址：404臺中市北區雙十路一段16號
聯絡人及電話：林玉雯(04)22213108轉1109
電子郵件信箱：jessica@nctpe.edu.tw
傳真電話：(04)22220376

受文者：國立臺北科技大學

發文日期：中華民國101年6月15日

發文字號：臺體大體字第1010005575號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(附件一 101年中長跑訓練營函文-1.DOC)

主旨：檢送本校辦理101年度中長跑暑期訓練營參加辦法乙份，
敬請轉知並鼓勵同學踴躍參加，請 查照。

說明：

- 一、為提升國內中、長跑運動選手專項技能及推廣長跑運動，增加比賽經驗，特於101年8月1日起至11日止辦理「101年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營」，敬請轉知參加並核予公假出席。
- 二、檢附參加辦法乙份。

正本：教育部中部辦公室、公私立大專校院

副本：本校體育室、活動組、許績勝老師



101 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營

(參加辦法)

一、目的：為提高全國中、長跑運動選手之專項技、智能，並提升競技能力。

二、指導單位：教育部、行政院體育委員會、中華民國大專院校體育總會、
中華民國田徑協會

三、主辦單位：國立臺灣體育運動大學

四、承辦單位：國立臺灣體育運動大學體育室、競技運動學系

五、舉辦時間：自 101 年 8 月 1 日(三)起至 8 月 11 日止(六)

六、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學

七、贊助單位：台灣亞瑟士(ASICS)股份有限公司
維他露股份有限公司

八、舉辦項目：中、長距離跑(800 公尺~10000 公尺)

九、參加資格：

(一)由 101 年全國中等學校運動會中甄選 25 名績優選手(如附件一)。

(二)自由報名選手 20 名(凡身心健康且對中、長跑有興趣之學生、社會人士，均可報名參加，額滿為止)。

十、報名方式(自由報名選手)：

(一)報名日期：即日起至 7 月 20 日(星期五)止。

(二)報名地點：台中市 40404 北區雙十路一段十六號

國立臺灣體育運動大學 體育室 林玉雯小姐、邱圓珠小姐或許績勝老師

TEL：04-22213108 轉 1109、1114 或 1205 0933-838038

FAX：04-22220376

E-mail：gshsu@ntupes.edu.tw

(三)報名費用：每人酌收新台幣 3000 元(含膳宿費、保險費、紀念衫、講義、資料費、講師費、紀錄賽報名費…等)。

※1.自由參加之選手填寫報名表(如附件二)簽章後，連同報名費(現金或購買郵政匯票抬頭「國立臺灣體育運動大學」)，於報名截止日(以郵戳為憑)，以(報值)掛號郵寄報名地點，凡手續不全者以退件處理。

2.甄選選手毋需繳交報名費，選手應填妥附件二表格資料於報名截止日前郵寄或傳真至報名地點)。

十一、報到時間：101 年 8 月 1 日(三)09:00 至 10:00 止，請持報到回執單於臺灣體大體育場大廳辦理報到手續(臺中市力行路 271 號)。

十二、暑訓實施內容：

- (一) 技能：專業技、戰術之訓練
- (二) 智能：專業知識之講授，經驗之傳承與座談。
- (三) 測驗：專項技能(5000M)之測驗。
- (四) 訓練營結束後頒發結訓證書乙紙，以資鼓勵。

十三、活動日程表：如附件三

十四、住宿：活動期間全體選手統一進駐國立臺灣體育運動大學體育場宿舍，並遵守住宿之相關規定。

十五、攜帶用品：本營備有棉被、臉盆、洗髮精、沐浴乳、衣架等，凡參加本訓練營之運動選手，視個人需要應自備運動服裝(包含背心、短褲)、釘鞋、盥洗用具…等訓練必需品。

十六、注意事項：

- (一) 本訓練營實施期間除地震、颱風等不可抗拒之天然災害外，照常舉行。
- (二) 經報名手續完成後，不得要求退費。

附件一：

101 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營
(甄選選手資料一覽表)

男子選手 15 名

項目	名次	姓名	學校	成績	備註
800M	1	曾九瑾	新北市-三重商工	1:53.41	
	2	林筌修	北市-成淵高中	1:54.98	
	3	溫連忠	基隆市-中山高中	1:55.03	
1500M	1	賴孟昕	台北市-成淵高中	3:58.06	因第 2 名已在 800M 錄取， 由第 4 名順位遞補
	3	陳秉豐	苗栗-苑裡高中	3:58.34	
	4	易慧光	台北市-南港高中	3:59.89	
5000M	3	李翰暄	台北市-成淵高中	15:19.33	因第 1.2 名已在 800M、1500M 錄取，由第 4 名順位遞補
	4	汪聖亞	新竹市-三重商工	15:47.39	
	5	許宇志	台北市-成淵高中	15:59.74	
10000M	1	李翰暄	台北市-成淵高中	33:46.25	因第 2.3 名已在 5000M 錄取， 由第 4.5 名順位遞補
	4	李仲翔	屏東縣-恆春工商	34:14.81	
	5	王子銘	基隆市-中山高中	34:22.59	
3000MS. C	3	王廷軒	桃園縣-桃園農工	9:41.09	因第 1.2 名已在 1500M、10000M 錄取，由第 4.5 名順位遞補
	4	張團峻	台北市-成淵高中	9:45.32	
	5	陳彥文	台北市-建國中學	9:45.73	

女子選手 10 名

項目	名次	姓名	學校	成績	備註
800M	1	許如玟	桃園縣-桃園農工	2:14.05	
	2	謝羽婷	臺南市-北門高中	2:14.07	
1500M	1	楊書淳	新竹市-成德高中	4:37.25	
	2	周于倫	新北市-三重高中	4:42.78	
5000M	3	吳奕萱	臺北市-再興中學	19:03.00	因第 1.2 名已在 1500M 錄取， 由第 3.4 名順位遞補
	4	黎庭妤	新北市-三重商工	19:31.43	
10000M	1	張芷瑄	臺北市-再興中學	39:09.94	
	2	李瑋微	屏東縣-恆春工商	39:27.96	
3000MS. C	3	林雅雯	新北市-三重商工	11:56.16	因第 1, 2.4 名分別已在 5000M, 10000M 錄取， 由第 3, 5 名順位遞補
	5	鍾婉貞	新北市-三重高中	12:07.29	

註：男女選手合計 25 名

101 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營
(報名表)

1. 姓名: _____ 2. 性別: ____ 3. 身分證字號: _____ 4. 生日: ____ . ____ . ____ .
5. 聯絡電話: _____ 6. 身高: _____ cm 7. 體重: _____ kg 8. T 恤尺寸: ____ .
9. 慢跑鞋尺寸: _____ Cm 10. E-mail: _____ 11. 指導教練: ____ .
12. 就讀校名/年級: _____ / _____ 13. 運動年齡: 滿 ____ 年
14. 運動專項/最佳成績: _____ / _____ 15. 相關項目/最佳成績: _____ / _____

101 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營
志願(同意)書

本人保證身心健康，志願參加「101 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營」，訓練期間若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主(承)辦單位無關。

立志願書人(簽章)	地 址	電 話
緊急通知人(或未滿 20 歲選手監護人)	地 址	電 話

註：1. 20 歲以下欲參加本訓練營者，須經家長同意後，始可報名參加。

2. 報名時請檢附本報名表及報名費(現金或郵政匯票)以(報值)掛號郵寄

台中市 40404 北區雙十路一段十六號 國立臺灣體育運動大學 體育室收

TEL: 04-22213108 轉 1109、1114、1205 0933-838038 FAX: 04-22220376

E-mail: gshsu@ntupes.edu.tw 或 gisheng@yahoo.com.tw

附件三：

活動日程表

時間 日期	10:00 / 11:00	11:00 / 12:00	12:00 / 13:00	13:00 / 14:00	14:00 / 15:00	15:00 / 16:30	16:30 / 17:30	18:30 / 19:30	19:30 / 22:00	22:00 / /
08/01 (三)	報到	寢室 床位 分配	中餐	午休	開訓 典禮	自由活動 (測驗準備)	5000M 體能 測驗	晚餐	自由 活動	就寢

時間 日期	06:00 / 07:30	07:50 / 08:30	10:30 / 11:40	12:00 / 13:00	13:00 / 15:30	15:30 / 18:00	18:30 / 19:30	20:00 / 22:00	22:00 / /
08/02 (四) / 08/10 (五)	晨操	早餐	專業 技能 講授	中餐	午休 自由 時間	專項 技能 訓練	晚餐	影片 欣賞 自由 時間	就寢

時間 日期	06:00 / 07:30	07:50 / 08:30	10:00 / 11:00	11:00 / 11:50	12:00 / 13:00	13:00 / /
08/11 (六)	晨操	早餐	座談	結訓 典禮	中餐	賦歸