

臺北科技大學體育室--國際運動規則、運動技術教學示範

<http://www.pe.web.ntut.edu.tw/files/11-1016-1176.php>

教育部體適能網站 [www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw)

教育部體育司--學校體育教材彙編、學校運動教練手

冊 <http://140.122.72.62/journal/viewJnumber>

體委會--運動與生活 <http://www.sac.gov.tw/menu.aspx?wmid=107>

國民健康局--體重管理、飲食、運動

<http://www.bhp.doh.gov.tw/BHPnet/Portal/Them.aspx?No=201108110001>

運動生理學週訊-- <http://epsport.ccu.edu.tw/epsport/week/index.asp>

健美人視界--<http://blog.roodo.com/jinxiu>

國立臺灣師範大學體育研究與發展中心-- <http://www.perdc.ntnu.edu.tw/index/index.php>

台灣運動傷害防護學會—運動傷害防護 <http://www.tats.org.tw/essence.html>

中華民國健身運動協會 <http://www.exercise.org.tw/index.php>

方進隆--體適能與全人健康 [140.122.72.11/faculty/fang/ppt/c4\\_17.ppt](http://140.122.72.11/faculty/fang/ppt/c4_17.ppt)

柴惠敏--運動傷害與急救、運動傷害的預防 <http://www.pt.ntu.edu.tw/hmchai/>

養成良好運動習慣的行為改變策略及方法

-- <http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=15603822-200104-x-53-86-91-a>

運動有益心理健康

-- <http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=16077059-200101-x-181-96-98-a>

運動對心理健康的反應機轉

-- <http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=10247300-199806-12-1-17-23-a>

運動在臨床上應用於心理疾病的治療

-- <http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=10247300-200012-14-3-87-93-a>

運動跟著感覺走—運動自覺量表在運動訓練及測驗上的應用

-- <http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=10247300-199809-12-2-47-52-a>

養狗有助於建立規律的運動習慣

-- <http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=15603822-200904-x-101-172-178-a>

身體活動的測量與運動強度的訂定

-- <http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=15603822-200304-x-65-155-161-a>