

檔 號：

保存年限：

中華民國山岳協會 函

機關地址：10453 台北市中山區中山北路2
段185號10樓

承辦人：陳品潔

電話：02-25942108

傳真：02-25935662

電子信箱：rocalp.rocalp@msa.hinet.net

受文者：國立臺北科技大學

發文日期：中華民國100年9月28日

發文字號：華山協字字第1000000155號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：簡章等(ATTCH16 0000155A00_ATTCH16.pdf、ATTCH17 0000155A00_
ATTCH17.pdf)

主旨：本會主辦之「第65屆團體越野暨第21屆國際快樂健行大會」，懇祈 貴單位一本提升台灣國際體育交流活動之熱忱，協助廣為宣傳並鼓勵所屬踴躍參加，敬請 查照。

說明：

- 一、活動日期：100年11月12日(六)至11月13日(日)於臺北市內湖區國立戲曲學院盛大舉辦。
- 二、本活動乃為優良之國際健行活動並於每年號召三百多名國際人士(日本.韓國.蘇俄.瑞士.德國.英國.荷蘭等)來台參與盛會，對提升台灣國際知名度及鍛鍊體魄實有顯著之效益，本會雖盡心竭力推動台灣國際健行活動，但因經費有限實無法與外國盛況媲美，懇祈 貴單位鼓勵所屬強身健體參與活動並作網站連結共同讓台灣邁向國際舞台。
- 三、本會網站為<http://www.mountaineering.org.tw>謹請 貴單位連結活動網址宣傳，以利活動推廣。
- 四、附、簡章乙份

正本：社團法人中華民國中小企業協會、社團法人中華民國野鳥學會、社團法人新北市中小學校長協會、社團法人台北市教師會、財團法人人禾環境倫理發展基金會、長庚學校財團法人長庚科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、中華

大學、中國科技大學、中國文化大學、中原大學、中央警察大學、大同大學、國立臺北科技大學、致理技術學院、南亞技術學院、北台灣科學技術學院、國立臺北護理健康大學、國立臺北藝術大學、國立臺北教育大學、國立臺北商業技術學院、國立臺北大學、東南科技大學、銘傳大學、基隆市立銘傳國民中學、臺北市立南門國民中學、臺北市中正區南門國民小學、臺北市立交響樂團、臺北市立石牌國民中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立永吉國民中學、臺北市立民權國民中學、臺北市立民族國民中學、臺北市立民生國民中學、臺北市立弘道國民中學、臺北市立古亭國民中學、臺北市立北政國民中學、臺北市立北投國民中學、臺北市立北安國民中學、臺北市立北安女子國民中學、臺北市立木柵國民中學、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立天母國民中學、臺北市立天文科學教育館、臺北市立內湖國民中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立介壽國民中學、臺北市立仁愛國民中學、臺北市立五常國民中學、臺北市立中崙高級中學、臺北市立中正國民中學、臺北市立中正高級中學、臺北市立中山國民中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立大理高級中學、臺北市立大直高級中學、臺北市立大安國民中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立大同高級中學、臺北市立士林國民中學、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立三民國民中學、臺北市松山區松山國民小學、臺北市松山區西松國民小學、臺北市松山區民權國民小學、臺北市松山區民族國民小學、臺北市松山區民生國民小學、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立松山高級中學、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市大同區雙蓮國民小學、臺北市大同區蓬萊國民小學、臺北市大同區明倫國民小學、臺北市大同區延平國民小學、臺北市大同區永樂國民小學、臺北市大同區日新國民小學、臺北市大同區太平國民小學、臺北市大同區大龍國民小學、臺北市大同區大橋國民小學、臺北市大同區大同國民小學、臺北市中山區懷生國民小學、臺北市中山區濱江國民小學、臺北市中山區長春國民小學、臺北市中山區長安國民小學、臺北市中山區吉林國民小學、臺北市中山區永安國民小學、臺北市中山區五常國民小學、臺北市中山區中正國民小學、臺北市中山區中山國民小學、臺北市中山區大直國民小學、臺北市中山區大佳國民小學、臺北市大安區龍安國民小學、臺北市大安區銘傳國民小學、臺北市大安區新生國民小學、臺北市大安區建安國民小學、臺北市大安區金華國民小學、臺北市大安區幸安國民小學、臺北市大安區古亭國民小學、臺北市大安區公館國民小學、臺北市大安區仁愛國民小學、臺北市大安區大安國民小學、臺北市北投區關渡國民小學、臺北市北投區義方國民小學、臺北市北投區逸仙國民小學、臺北市北投區湖田國民小學、臺北市北投區湖山國民小學、臺北市北投區清江國民小學、臺北市北投區桃源國民小學、臺北市北投區洲美國民小學、臺北市北投區泉源國民小學、臺北市北投區明德國民小學、臺北市北投區立農國民小學、臺北市北投區石牌國民小學、臺北市北投區北投國民小學、臺北市北投區文林國民小學、臺北市北投區文化國民小學、臺北市北投區大屯國民小學、臺北市內湖區麗湖國民小學、臺北市內湖區麗山國民小學、臺北市內湖區潭美國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、臺北市內湖區新湖國民小學、臺北市內湖區南湖國民小學、臺北市內湖區東湖國民小學、臺北市內湖區明湖國民小學、臺北市內湖區西湖國民小學、臺北市內湖區文湖國民小學、臺北市內湖區內湖國民小學、臺北市內湖區大湖國民小學、臺北市中正區螢橋國民小學、臺北市中正區河堤國民小學、臺北市中正區東門國民小學、臺北市中正區忠義國民小學、臺北市中正區忠孝國民小學、臺北市中

正區公所、臺北市文山區興德國民小學、臺北市文山區興隆國民小學、臺北市文山區興華國民小學、臺北市文山區實踐國民小學、臺北市文山區萬興國民小學、臺北市文山區萬福國民小學、臺北市文山區萬芳國民小學、臺北市文山區溪口國民小學、臺北市文山區景興國民小學、臺北市文山區景美國民小學、臺北市文山區博嘉國民小學、臺北市文山區指南國民小學、臺北市文山區武功國民小學、臺北市文山區明道國民小學、臺北市文山區辛亥國民小學、臺北市文山區志清國民小學、臺北市文山區永建國民小學、臺北市文山區木柵國民小學、臺北市文山區力行國民小學

副本：



裝

訂

線



第65屆團體越野 健行大會

第21屆國際快樂



21ST Taiwan International Happiness Two-day Walking Festival



活動日期：
100年11月12~13日

中央會場：台灣戲曲學院 地址：台北市內湖區內湖路二段177號(文湖線文德站)

交通運輸聯營公車652、267、247、28、小2、21、278、小3(達人女中或國立台灣戲曲學院)

出發時間：09:00/5公里、10公里 08:00/20公里 07:00/30公里

報名方式：成人價**350元**、學生價**250元** (含保險及午餐)

(現場報到送2011紀念藍包, 完步者領取完步證書並參加抽彩)

活動洽詢：02-2594-2108

※網路報名Web-ATM/傳真信用卡報名

www.mountainseeing.org.tw



IYV (國際市民體育運動聯盟)

<http://www.iyv-union.org>

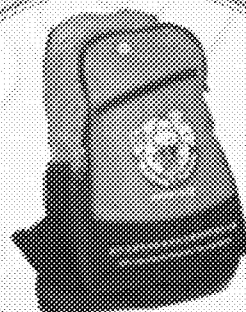
IYV目前全世界之會員國共有61個，提倡及推動舉行連續數日的國際性健行活動，促進全世界各國人民間之聯繫及友誼，以增進心靈及心靈之健康。



MSA (國際健行聯盟)

<http://www.mountainseeing.org>

MSA目前全世界共有24個國家正式參加聯盟，每年在各國定期舉行國際健行大會，均邀請各國行團及各界參加健行活動，以增進三友不同國之友誼。

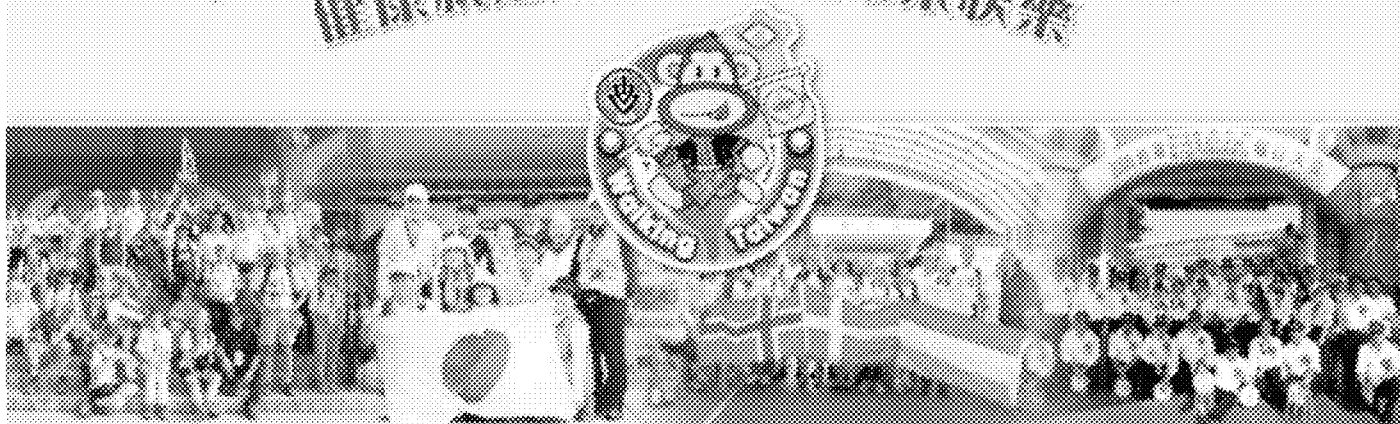


敬請提早30分鐘到場領取藍包

指導單位：行政院體育委員會、外交部、行政院環境保護署、交通部觀光局、衛生署國民健康局、臺北市政府

主辦單位：◆中華民國山岳協會

沒有勝負、沒有獎金的運動
只有健康、快樂、和平、友誼、榮譽
健康就是財富、友誼帶來快樂



報名地點:

1-中華民登山協會	台北市中正區中山北路二段155號4樓	02-25942100
2-登山友商店	台北市中正區中山北路一段20號	02-23116027
3-弘野體育用品社	台北市中正區汀洲路3段291號	02-23654358
4-王子登山用品店-南昌店	台北市中正區南昌路二段149號	02-23684358
5-野遊風-古亭門市	台北市大安區羅斯福路二段93號	02-23657899
6-登山補給站	台北市萬華區和平西路三段70號	02-23066266
7-王子登山用品店-延平店	台北市大同區延平北路一段30號	02-25551583
8-希望基金會	台北市大同區昌吉街55號2樓304室	02-25978186
9-美伊娜多公司登山隊	台北市南港區八德路四段768巷7號5樓	02-27865886
10-百岳企業有限公司	台北市士林區文林路159號&297號	02-28820152
11-永和市體育會登山委員會	新北市永和區永和路一段218號3樓	02-22328586
12-野遊風-三重門市	新北市三重區重新路5段639號	02-85121882
13-青峰企業有限公司	新北市土城區中央路2段189巷18號1樓	02-22619141
14-永青運動器材有限公司	新北市中和區景新街477號	02-29499223
15-新北市樂山會	新北市板橋區區運路10號	02-29536600
16-野遊風-中和門市	新北市中和區中山路2段335號	02-22490299
17-桃園縣山岳會	桃園市南山街22號4樓	03-3346701
18-中壢登山會	中壢市建國北路33號	03-4258818

*根據您活動當天記得帶備參加證、路線圖、飲水、水壺、帽子、雨衣及餐點等。

*為配合節能減碳請儘量搭乘大眾運輸工具，並響應環保淨山，勿隨意丟棄垃圾。

再一次感謝您的參加與支持！

※現場亦有上百名外國人士與會，歡迎自行攜帶小禮物與外國友人交遊聯誼該準備給別人的熱誠一同獲得。

贊助單位:



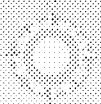
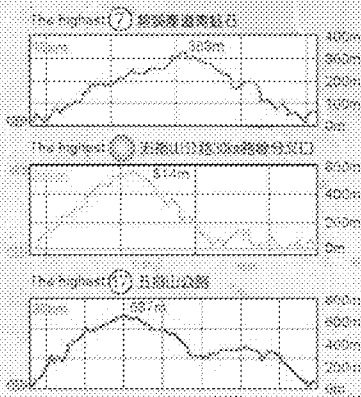
【報名表】姓名/ _____ 電話/ _____ 報名人數/ _____
 地址/ _____
 E-MAIL/ _____ ☐ 是否有興趣參與海外健行活動



中華民國山岳協會

第65屆國體越野·第21屆國際快樂健行路線

D1 日期:2011年11月12日(六)



- 5km
- 10km
- 20km
- 30km
- 救護站(Team Aid Station)
- 攝影點(Shooting Point)
- 供水站(Stop)
- 供水站(Stop)
- 供水站(Stop)

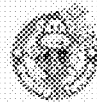
IML 聯盟小讀



IML (國際健行聯盟)

<http://www.imlwalking.org>

IML目前全世界共有24個國家正式參加聯盟。每年在各國轮流舉行國際健行大會。由各國健行隊伍按參加健行活動。以每參加三次不同國家之友誼競賽。參加台灣的朋友有日本、韓國、荷蘭、瑞士、丹麥、比利時、德國、英國等。



台灣與國際健行聯盟

中華民國山岳協會於1991年受中華民國林務局之委託。由日本健行協會會長江崎慎司先生加入國際健行聯盟。於每年十一月第二個星期六舉辦「國際快樂健行大會」。

中華民國山岳協會的前身為台灣山岳會。係成立於1926年。台灣光復(民國35年1946年)中華山岳協會成立。及後經全反正當社團運動。特別舉辦適合全民參加的「陽明山健行大會」。起初是三人一繩每人負重五公斤。民國87年將「陽明山健行大會」。及「國際快樂健行大會」合併。民國88年因九二一大地震停辦兩年。於93年1月8-9日補辦許多各地健行友人踴躍來台。日本友人還特別表演「富士山健行大會」。並將賽後補辦本會以感謝社會人士。可見國際健行友人情誼之濃厚。

會場：台灣戲曲學院 地址：台北市內湖區內湖路二段177號

備註：交通運輸部公告552、267、247、26、小2、21、276、小3、(進入文華公園立於台灣戲曲學院)

位置：文華公園(即台北國道71號進入步行→3年→101世→內湖路石牌大會場550公尺)

網址：<http://www.cma.org.tw> <http://www.imlwalking.org>



中華民國山岳協會

第65屆團體越野・第21屆國際快樂健行路線

D2 日期:2011年11月13日(日)

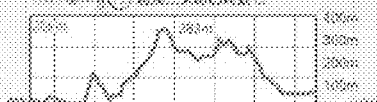
The Highest ① 龍肉亭



The highest ② 獅頭山溪口南觀石



The highest ③ 獅頭山溪口南觀石



IVV 聯盟小讀



IVV (國際市民體育運動聯盟)

<http://www.ivv-web.org>

IVV由全球世界之會員國共約 51個，提倡及鼓勵舉行連續數日的國際性健行活動，且重視防範傷害、溝通、消費等非經濟性市民運動促進全世界各國人民間之健康及友誼，以策提倡健康及大眾參與之宗旨。



台灣與國際市民體育運動聯盟

中華民國山岳協會於民國97年經由IVV聯盟及 臺下元正推薦加入國際市民體育運動聯盟並於隔年成為IVV亞太會員，而推廣健行運動及旅遊。每年5月及11月各舉辦兩日之「台灣國際市民健行大會」歡迎大家共同參與健行活動。

健行的健康元素有：氧氣、運動四肢、鍛煉、減肥、休息等等。

健行的好處無人不知，不論是訓練長期的馬拉松選手亦或跑完五公里跑一般民眾，都能體會健行帶來的樂趣。

- 5km
- 10km
- 20km
- 30km
- 40km
- 救護站 (First Aid Station)
- 涼亭 (Landscape Pond)
- 供水站 (Water or Check Point)
- 洗手間 (Toilet)

會場：台灣戲曲學院 地址：台北市內湖區內湖路二段177號

備註：交通運輸服務公車652、267、247、26、小2、21、27、小3、進入安中環立站後由戲曲學院

備註：交通運輸服務一、由戲曲學院：由進入安中環立站後由戲曲學院

備註：由戲曲學院：由進入安中環立站後由戲曲學院