

臺北市體育處 函

機關地址：10553臺北市南京東路4段10號

承辦人：蔡宗熹

電話：25702330轉127

傳真：25786504

電子信箱：tms_bigkim0820@mail.taipei.gov.tw

受文者：國立臺北科技大學

發文日期：中華民國101年6月25日

發文字號：北市體處全字第10130539000號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：報名表。(ATTCH1 30539000A00_attch1.doc)

主旨：檢送本處辦理「101年臺北市極限暑期體驗訓練營」報名表一份，請協助公告周知並鼓勵所屬踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、活動時間：101年7月至8月。
- 二、活動地點：臺北市極限運動訓練中心（臺北市南港區忠孝東路7段382號，捷運南港站出口）。
- 三、活動內容：直排輪、滑板、極限單車。
- 四、報名方式：填寫報名資料傳真至（02-26522376）或電子郵件至（cxsa.taipei@xuite.net）。
- 五、連絡電話：02-26522320，中華民國極限運動協會。
- 六、報名表下載網址：臺北市體育處官網（<http://www.tms.taipei.gov.tw/>）；中華民國極限運動協會官網（http://www.xgame-tw.org/main/home/entity_list.php）。

正本：公私立大專院校、臺北市政府教育局所屬公立各級學校、臺北市政府教育局所屬公私立各級學校

副本：

101 年臺北市極限運動暑期體驗訓練營報名表

☆國際奧林匹克委員會 (IOC) 正積極將極限單車、滑板運動納入奧運比賽項目，國內大學相關科系亦有優秀選手免試推甄名額，透過簡易創意的課程教學，培養正確的運動觀念，讓小朋友及青少年朋友體驗極限魅力與風采☆

◎直排輪初級班活動時間：

第 1 梯次：7 月 02 日至 7 月 13 日 每週一至週五下午 3 時至 4 時

第 2 梯次：7 月 16 日至 7 月 27 日 每週一至週五下午 3 時至 4 時

第 3 梯次：8 月 06 日至 8 月 17 日 每週一至週五下午 3 時至 4 時

第 4 梯次：8 月 20 日至 8 月 31 日 每週一至週五下午 3 時至 4 時

第 5 梯次：7 月 07 日至 7 月 29 日 每週六、周日下午 3 時至 4 時

第 6 梯次：8 月 04 日至 8 月 26 日 每週六、周日下午 3 時至 4 時

◎直排輪進階班活動時間：

第 1 梯次：7 月 02 日至 7 月 13 日 每週一至週五下午 4 時 10 分至 5 時 10 分

第 2 梯次：7 月 16 日至 7 月 27 日 每週一至週五下午 4 時 10 分至 5 時 10 分

第 3 梯次：8 月 06 日至 8 月 17 日 每週一至週五下午 4 時 10 分至 5 時 10 分

第 4 梯次：8 月 20 日至 8 月 31 日 每週一至週五下午 4 時 10 分至 5 時 10 分

第 5 梯次：7 月 07 日至 7 月 29 日 每週六、周日下午 4 時 10 分至 5 時 10 分

第 6 梯次：8 月 04 日至 8 月 26 日 每週六、周日下午 4 時 10 分至 5 時 10 分

◎滑板入門班活動時間：

第 1 梯次：7 月 02 日至 7 月 13 日 每週一至週五下午 4 時至 5 時

第 2 梯次：7 月 16 日至 7 月 27 日 每週一至週五下午 4 時至 5 時

第 3 梯次：8 月 06 日至 8 月 17 日 每週一至週五下午 4 時至 5 時

第 4 梯次：8 月 20 日至 8 月 31 日 每週一至週五下午 4 時至 5 時

第 5 梯次：7 月 07 日至 7 月 29 日 每週六、周日下午 4 時至 5 時

第 6 梯次：8 月 04 日至 8 月 26 日 每週六、周日下午 4 時至 5 時

◎極限單車(BMX)基礎班活動時間：

第 1 梯次：7 月 02 日至 7 月 13 日 每週一至週五上午 10 時至 11 時

第 2 梯次：7 月 16 日至 7 月 27 日 每週一至週五上午 10 時至 11 時

第 3 梯次：8 月 06 日至 8 月 17 日 每週一至週五上午 10 時至 11 時

第 4 梯次：8 月 20 日至 8 月 31 日 每週一至週五上午 10 時至 11 時

第 5 梯次：7 月 07 日至 7 月 29 日 每週六、周日上午 10 時至 11 時

第 6 梯次：8 月 04 日至 8 月 26 日 每週六、周日上午 10 時至 11 時

◎活動場地：臺北南港極限運動訓練中心（臺北市忠孝東路七段 382 號）

◎課程內容：

直排初級：基本站立、前進滑行、葫蘆前進、前進 S 型、葫蘆剎車

直排輪進階：T 型剎車、上下板練習、180 度轉體、空中騰躍

滑板：滑板站姿、滑行動做及加速滑行、初級轉彎、踢轉 180 度

極限單車：障礙前進、左右轉陸地行舟、豚跳、J 型板 180 迴轉

◎活動對象資格：

直排初級：國小以上皆可報名參加，需自備直排輪鞋。

直排輪進階：國小以上皆可報名參加，需自備直排輪鞋，具備初級基礎。

滑板：國小以上皆可報名參加，滑板由主辦單位免費借用。

極限單車：國小四年級以上皆可報名參加，極限單車主辦單位免費借用。

◎報名費用：免報名費，每梯次 10 人，額滿為止（每人限參加 1 梯次）

◎注意事項：學員著輕便服裝，自行攜帶裝備，於上課前 10 分鐘辦理報到。

◆指導單位：臺北市政府

◆主辦單位：臺北市體育處



（請延虛線剪下後交主辦單位）



姓 名				性 別	☐ 男 ☐ 女	
學 校				身份證字號		
緊 急 聯 絡 人				生 日	年 月 日	
電 話				行 動：		
通 訊 地 址						
參 加 項 目	☐ 直排輪初級 ☐ 直排輪進階 ☐ 滑板入門 ☐ 極限單車基礎					
梯 次	第 梯次 日期： 月 日至 月 日					
E-mail				FB 帳號		

※ 報名表傳真：02-26522376 或 mail:cxsa.tapei@xuite.net 聯絡電話 02-26522320