

檔 號：

保存年限：

國立清華大學 函

機關地址：30013新竹市光復路2段101號
承辦人：陳郁慈
電話：03-5715131-34675
傳真：03-5724873
電子信箱：yutchen@mx.nthu.edu.tw

受文者：國立臺北科技大學

發文日期：中華民國100年11月10日
發文字號：清體育字第1000005898號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：如文(ATTCH1 0005898A00_ATTCH1.DOCX)

主旨：檢送第14屆「松竹梅游泳邀請賽」競賽規程，敬請鼓勵 貴校同學踴躍報名參賽，請 查照。

說明：

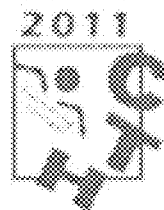
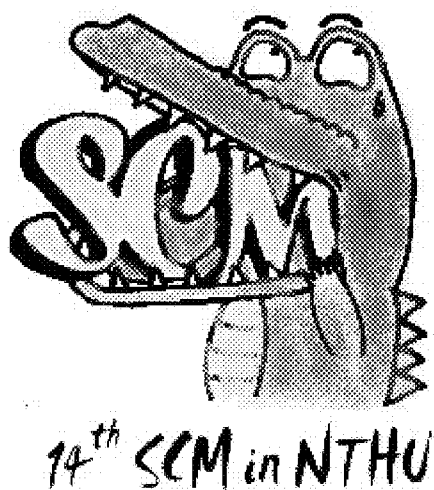
- 一、邀請賽時間：中華民國100年12月4日(星期日)上午6時至下午7時。
- 二、邀請賽地點：本校室內游泳池。
- 三、報名日期：即日起至100年10月31日(星期一)止，以網路報名及匯款收據為憑，逾期不予受理，敬請配合。
- 四、報名網址：<http://140.113.179.235:5577/SCM>。
- 五、如有相關問題請與本校游泳隊林尚群聯絡（電話：0988174250；E-mail:a36402191234@hotmail.com）。
- 六、檢附第14屆松竹梅游泳邀請賽企劃書。

正本：國立交通大學、國立中央大學、國立成功大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立政治大學、國立雲林科技大學、中華大學、國立臺北大學、嘉南藥理科技大學、國立中山大學、東吳大學、淡江大學、中原大學、輔仁大學、逢甲大學、國立中正大學、東海大學、國立嘉義大學、國立臺灣科技大學、中央警察大學、國立臺北科技大學、國立陽明大學

副本：100/11/10
17:19:21

14th 松竹梅邀請賽

活動企劃書



一、宗旨	3
二、時間	3
三、比賽地點	3
四、指導單位	3
五、主辦單位	3
六、協辦單位	3
七、參與學校	4
八、比賽項目	4
九、報名時間	5
十、報名費用	5
十一、報名方式	5
十二、聯絡方式	5
十三、計分方法	5
十四、獎勵	5
十五、注意事項	6
十六、賽程表	6
十七、附錄	

一、宗旨

由於大專院校乙組游泳隊，除了一年一度的大專盃以外，一直缺乏比賽的機會，所以從民國八十七年起就由國立清華大學、國立交通大學以及國立中央大學三校游泳隊輪流主辦此「全國松竹梅游泳邀請賽」，從剛開始的八所學校到現在的二十三所參賽學校，其目的除了給乙組游泳隊多一些正式比賽的機會，更藉由此賽讓同學們舒展身心，展現一技之長，培養運動家的精神，藉此增進各校校隊間之聯繫與情誼。並經由各報章雜誌等媒體的宣傳（例如：政大大學報、蘋果日報），推展全國游泳運動風氣，提昇全民身心水準。

今年（民國 100 年）即將進入第十四屆的全國松竹梅游泳邀請賽，隨著參賽隊伍的增加和比賽規模的擴大，早已經成為全國大專運動會的前哨戰，各校無不努力爭取佳績。有鑑於此，選手們對於本比賽的各項要求愈來愈高。我們背負著辦好游泳比賽的責任心和使命感，將會繼續努力，健全設備並增進比賽的規模和制度，將這項非常具有意義的比賽和交流持續推廣下去！

二、時間

民國 100 年 12 月 4 日（星期日）上午六時至下午七時

三、比賽地點

國立清華大學游泳池

四、指導單位

國立清華大學體育室

五、主辦單位

國立清華大學游泳隊

六、協辦單位

國立交通大學游泳隊

國立中央大學游泳隊

七、參與學校

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 國立交通大學 | 13. 東吳大學 |
| 2. 國立清華大學 | 14. 淡江大學 |
| 3. 國立中央大學 | 15. 中原大學 |
| 4. 國立臺灣大學 | 16. 輔仁大學 |
| 5. 國立成功大學 | 17. 逢甲大學 |
| 6. 國立臺灣師範大學 | 18. 國立中正大學 |
| 7. 國立政治大學 | 19. 東海大學 |
| 8. 國立雲林科技大學 | 20. 國立嘉義大學 |
| 9. 中華大學 | 21. 國立臺灣科技大學 |
| 10. 國立臺北大學 | 22. 中央警察大學 |
| 11. 嘉南藥理科技大學 | 23. 臺北科技大學 |
| 12. 國立中山大學 | |

八、比賽項目：

(一)個人單項（分為男子組和女子組）

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 五十公尺自由式 | 6. 一百公尺蛙式 | 11. 五十公尺仰式 |
| 2. 一百公尺自由式 | 7. 兩百公尺蛙式 | 12. 一百公尺仰式 |
| 3. 兩百公尺自由式 | 8. 五十公尺蝶式 | 13. 兩百公尺仰式 |
| 4. 四百公尺自由式 | 9. 一百公尺蝶式 | 14. 兩百公尺混合式 |
| 5. 五十公尺蛙式 | 10. 兩百公尺蝶式 | |

**400 公尺以上項目一校最多三人(甲組及校友不在此限制內)

(二)團體項目（男子組、女子組）

1. 4X100 公尺混合式接力、4X100 公尺自由式接力
2. 大隊接力：每單位十人，每人五十公尺，共計五百公尺

(三)表演賽

參賽學校校友、體育資優生、體育保送生、體育系學生或合乎大專運動會甲組規定之選手皆可參加各項比賽，但不列入計算，視同表演賽

九、報名時間 100 年 10 月 31 號下午 5 點前

十、報名費用：

每隊一般乙組選手 250 元(含保險費 50)；甲組與校友每人
150(含保險費 50)。

如欲訂購松竹梅紀念大浴巾請於報名時附上數量

十一、報名方式：

請於下列網址報名(帳號及密碼請見邀請函)

報名網站位址：<http://140.113.179.235:5577/SCM/>

匯款資料：

戶名：林廷剛 玉山銀行：808 帳戶：1241-979-023480

本次比賽採用匯款報名，各隊請保留收據做為日後備察之用。

十二、連絡方式：

林尚群 電話：0988174250 E-mail：a36402191234@hotmail.com

林姿岑 電話：0958071828 E-mail：jessie7132841@hotmail.com

十三、計分方法：

- (一) 個人單項前八名依九、七、六、五、四、三、二、一分記之
- (二) 團體項目以單項兩倍記之(大隊接力不列入計算)
- (三) 參賽學校校友、體育資優生、體育保送生、體育系學生或合乎大專運動會甲組規定之選手不列入其單位總成績，也不頒發獎狀獎牌，破紀錄亦不頒發獎品。若團體項目有一人以上，成績亦不列入排名計算。

十四、獎勵：

- (一) 每項取前八名，頒發獎狀，前三名頒發獎牌
- (二) 團體項目前三名頒發獎狀獎牌
- (三) 依照計分方法，累計個人單項及團體積分後(男女組分開計算)，頒發男子組、女子組精神總錦標

- (四) 大隊接力前三名頒發錦旗及獎狀
- (五) 破紀錄選手由大會頒發破紀錄獎品

十五、注意事項：

- (一) 比賽當天請於上午七時至國立清華大學游泳池報到。
- (二) 各單位應準時參賽，逾時以棄權論。
- (三) 各單位各項不限報名人數，每人限報兩項，團體項目除外。團體項目，各項接力各校限報兩隊，大隊接力限報一隊。
- (四) 各項目均採計時決賽，犯規一次即取消資格。
- (五) 校友及體保生若破紀錄，不列入正式大會紀錄。
- (六) 為秉持運動家精神及尊重比賽與所有參賽單位，一旦發現槍手代游之行為，經查證實，取消該項目成績。(請參賽人員備有照證件代查)。
- (七) 校友及體保生若只參加接力並沒有參加個人項目也須繳交保險費50元。
- (八) 一律採用網路報名，禁止個人現場臨時報名，校友及體保生在此限定範圍外，但是如果當場沒有空餘水道則不給予現場報名。
- (九) 報名費用一律採用匯款，報名截止前未匯款之學校視同未報名。收據請各隊妥善保管，做為日後憑證，收據比賽當日隨秩序冊一併領取。
- (十) 關於松竹梅重要消息公佈於報名網站上，請各校隨時注意相關訊息。

十六、賽程表：

項次	時間	項目
	6:00~7:45	泳池開放熱身
	7:00	各校報到
	7:30	領隊會議
	7:45	清場、檢錄
	8:00	開始比賽
1	08:00~08:20	女子兩百公尺自由式
2	08:20~08:40	男子兩百公尺自由式
3	08:40~08:55	女子二百公尺蝶式
4	08:55~09:10	男子二百公尺蝶式
5	09:10~09:25	女子一百公尺蛙式
6	09:25~09:40	男子一百公尺蛙式
7	09:40~9:55	女子一百公尺仰式

8	09:55~10:10	男子一百公尺仰式
9	10:10~10:20	女子五十公尺蝶式
10	10:20~10:30	男子五十公尺蝶式
11	10:30~10:50	女子二百公尺混合式
12	10:50~11:10	女子二百公尺混合式
13	11:10~11:20	女子一百公尺自由式
14	11:20~11:30	男子一百公尺自由式
15	11:30~12:00	女子四百公尺混合式接力
16	12:00~12:30	女子四百公尺混合式接力
中場休息 ((下午 13:20 開始檢錄 13:30 開始比賽))		
17	13:30~14:00	女子四百公尺自由式
18	14:00~14:30	男子四百公尺自由式
19	14:30~14:45	女子一百公尺蝶式
20	14:45~15:00	男子一百公尺蝶式
21	15:00~15:15	女子二百公尺蛙式
22	15:15~15:30	男子二百公尺蛙式
23	15:30~15:45	女子五十公尺仰式
24	15:45~16:00	男子五十公尺仰式
25	16:00~16:15	女子五十公尺自由式
26	16:15~16:30	男子五十公尺自由式
27	16:30~16:45	女子五十公尺蛙式
28	16:45~17:00	男子五十公尺蛙式
29	17:00~17:20	女子兩百公尺仰式
30	17:20~17:40	男子兩百公尺仰式
31	17:40~18:10	女子四百公尺自由式接力
32	18:10~18:40	男子四百公尺自由式接力
33	18:40~19:00	大隊接力

(中場休息時間，視當天比賽情況而決定)
(實際比賽時間也視當天情況而定)

