

國立臺北科技大學「108 學年度班級大隊接力賽」競賽規程

本校重要傳承活動各班一律報名參賽

- 一、依據：108 學年度體育室「都會區精緻化體育教學之規劃與改善實施計畫」。
- 二、目的：提倡跑步運動健身之風氣，培養學生課餘時間自我鍛鍊之運動習慣，同時強調團隊合作精神之培養與發揮，凝聚同學之班級向心力。

三、承辦單位：體育室

四、協辦單位：學務處衛生保健組

五、比賽方式：

- 組隊方式：
 - 男生組：4000 公尺，以各班為單位(男生超過 20 人以上之班級，必須報名此組)，每班以 20 名選手組隊報名。(候補選手 5 人)
 - 女生組：1200 公尺，以各班為單位(男生不足 20 人以上之班級，必須報名此組)，每班以 12 名選手組隊報名。(候補選手 3 人)

備註：每班至少報名 a 組或 b 組參賽。(男女生人數夠多建議 a、b 兩組都報名參賽)。

- 比賽內容：
 - 以東校區田徑場為比賽場地。男生每名選手需完成 200 公尺，女生每名選手須完成 100 公尺，各班選手合計之總時間為該隊成績。
 - 比賽進行時，當選手完成第二彎道後，始得搶跑道。
 - 選手請穿著運動服裝、運動鞋，不得穿著釘鞋。
- 成績判定：
 - 男生組預賽採用計時，一年級取前 12 名，二、三年級取前 6 名進入決賽，共計 24 隊參加校運會決賽。
 - 女生組採用計時方式進行決賽，取前三強。

六、比賽時間：

- 男生組預賽：108 年 10 月 21 至 10 月 25 日 (第七週上課時段，若下雨則順延一週)。
- 女生組決賽：108 年 10 月 21 至 10 月 25 日 (第七週上課時段，若下雨則順延一週)。
- 男生組決賽：109 年 03 月 15 日 (全校運動會)。

七、報名方法：

- 參賽資格：本校四技一、二、三年級同學。
- 繳交報名表日期：即日起至 108 年 10 月 04 日止(延後至 10/17)。

八、獎勵：

- 全校校運會決賽第一名獎金伍仟元整。
- 女生組取前三名，得名者頒發獎品。

九、注意事項：

- 跑步活動對於心血管疾病及氣喘等疾病具有潛在激發的可能性，參賽同學若有前述或其它會引起身體不適之疾病請勿參加。
- 本項活動對於身體心肺機能的要求較高，參賽同學請於比賽前多做練習，以適應比賽之需求。
- 如遇下雨天順延下一週舉行或體育室再另行通知確定日期。

4. 「班級大隊接力賽」為體育正課時間，缺席者視為曠課。

國立臺北科技大學「108 學年度班級大隊接力賽」報名表

男生組(20 人，候補選手 5 人) 女生組(12 人，候補選手 3 人)

※請於 108 年 10 月 04 日前送交體育室，謝謝!(可至體育室索取報名表)

(得獎班級頒發獎狀時須有正確之資料，請以正楷填寫清楚。)

班級：		上課時間：星期_____節次_____	
班級聯絡人：		電話：	
棒次	學號	姓名	備註
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
候補選手：			
1			
2			
3			
4			
5			