

2011 年北區技專校院陸上模擬鐵人雙項競賽

活動實施辦法

壹、活動名稱：2011 年北區技專校院陸上模擬鐵人雙項競賽

貳、活動宗旨：為推展大專校院體適能運動風氣，促進北區技專校院聯盟學校校際運動交流，培養學生有氧運動能力與促進團體精神，並結合運動科技研發之器材特舉辦本競賽。

參、指導單位：教育部技職司

肆、主辦單位：北區技專校院教學資源中心、國立臺北科技大學

伍、承辦單位：國立臺北科技大學體育室、

國立臺北科技大學運動健康休閒研發中心、

國立臺北科技大學機電整合研究所、

優活健康科技股份有限公司

陸、競賽日期：中華民國 100 年 4 月 15 日（星期五），共計 1 天。

柒、比賽地點：國立臺北科技大學-中正館 5 樓(臺北市忠孝東路三段一號)

捌、參賽對象：凡北區技專校院聯盟學校在校學生。

玖、競賽辦法：

一、競賽選手：報名六人(四男兩女)，上場四人(三男一女)。

二、競賽項目：(1) 陸上模擬划船器競速 男生 1000M 女生 500M。

(2) 陸上模擬自行車競速 男生 2000M 女生 1500M。

三、競賽隊數：(1) 表演賽隊伍。

(2) 33 隊(北區技專校院聯盟學校，至少派一隊隊伍參加)

四、競賽細則：

(1) 競賽隊伍於當日舉行抽籤，四隊為一組進行比賽。

(2) 每隊規定第 1 棒為女生，第 2、3、4 棒為男生。

(3) 競賽採取計時賽。第一位選手先進行划船器競速，完成設定距離之後，由第二位選手接替進行（依序進行 3、4 棒選手）；第一位選手則進行第二項之自行車競速，依序進行 2、3、4 棒，並且於第 4 棒選手完成自行車設定距離後，停止計時。

(4) 初賽取成績前四名隊伍參加決賽，並依據上述規則完成第二階段決賽，並決賽成績前四名頒發獎狀及獎盃。

拾、報名方式：

一、報名時間：自即日起至 100 年 4 月 7 日(星期四)止。

二、報名流程：

(一)電子郵件報名：本活動實施辦法及報名表(附件一)請逕至北區技專校院教學資源中心-校際資源共享平台
(<http://www.ctle.ntut.edu.tw/public/toFrontPage.do>)、北區運動健康資源共享平台
(<http://www.hsb.ntut.edu.tw/>) 及國立臺北科技大學體育室網站
(<http://www.pe.ntut.edu.tw/bin/home.php>) 下載；參賽報名表，由各校體育室裁定報名資格，統一於報名表上蓋章認可，將電子檔案 e-mail 至 easyfor1@ntut.edu.tw 林宜欣 小姐收。

(二)傳真報名：報名表填寫完成後，傳真至 (02) 2731-7179 (國立臺北科技大學體育室專任助理 林宜欣小姐收)。

(三)郵寄報名：報名表填寫完成後，寄至國立臺北科技大學體育室收。

郵寄地址：10608 臺北市忠孝東路三段 1 號。

電話：(02)27712171

傳真：(02)27317179

(四)保險：報名選手之保險由所屬學校自行投保，保單影本連同報名表一併寄交大會，才可算完成檢錄；大會工作人員及裁判，由大會統一投保。

拾壹、領隊會議暨公開抽籤：於 100 年 4 月 15 日上午開幕典禮後進行。

拾貳、競賽流程：(附件二)

拾參、注意事項：

一、請各選手密切注意北區運動健康資源共享平台

(<http://www.hsb.ntut.edu.tw/>)發佈之訊息，一切訊息以網站上公佈訊息為準。

二、各比賽選手請於當日上午八時前攜帶保單到達比賽會場完成報到手續，並於開幕典禮後進行領隊會議暨公開抽籤。

三、比賽當天備有餐點，請各位領隊與參賽選手將便當數量填寫完畢並且與報

名表一同繳交。

四、參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。

五、會場附近有臨時收費停車場，交通路線圖請參考附件三。

【附件一】報名表

2011 年北區技專校院陸上模擬鐵人雙項競賽報名表					
團體名稱					
領隊姓名			管理者姓名		
聯絡地址□□□□-□□					
聯絡電話			E-MAIL		
組員個人資料					
NO	姓 名	生日(年月日)	身份證字號	電 話	簽 名
1					
2					
3					
4					
5					
6					
便當： _____ 葷_____ 素					
備註： 一、競請參加者於 100 年 4 月 7 日前以傳真或 E-mail 方式完成報名。 二、聯絡人：林宜欣 小姐 02-27712171#3318。 三、報名參加者，務必於活動當日 100/4/15(五) 上午 8 時前攜帶保單並完成檢錄。					
體育室核章：					

【附件二】競賽流程

時間	議程	主講人
07：40-08：00	報到	
08：10-08：40	開幕典禮	臺北科技大學 姚立德校長 臺北科技大學 余政杰教務長
08：45-09：00	領隊會議暨公開抽籤	
09：05-09：30	表演儀式	
09：31-10：00	預賽開始(第一組)	
10：01-10：30	預賽開始(第二組)	
10：31-11：00	預賽開始(第三組)	
11：01-11：30	預賽開始(第四組)	
11：31-12：00	預賽開始(第五組)	
12：01-12：30	預賽開始(第六組)	
12：31-13：00	預賽開始(第七組)	
13：01-13：30	預賽開始(第八組)	
13:31-14:00	預賽開始(第九組)	
14：00-14：30	中場休息	
14：40-16：10	決賽開始(四強總決賽)	
16：20-16：50	閉幕典禮	臺北科技大學 姚立德校長

【附件三】交通訊息

地址：10608 臺北市忠孝東路三段 1 號

◎搭乘捷運：【板南線】忠孝新生站，4 號出口台北科技大學。

◎各線公車：

■台北科技大學站--212、212 直達車、232、262、299 及 605。

■忠孝新生路口站--5、72、109、115、214、222、226、280、290、311、505、642、665、668、672 及松江新生幹線。

◎搭火車：由台北火車站直接轉捷運【板南線】至忠孝新生站，4 號出口台北科技大學。

◎搭高鐵：由高鐵台北站直接轉捷運【板南線】至忠孝新生站，4 號出口台北科技大學。

◎自行開車：

【國道一號】於建國北路/松江路交流道下(靠左走建國北路高架橋)，於忠孝東路出口下(循右線右轉忠孝東路)續行約 100 公尺即達本校。

【國道三號】於新店交流道接木柵交流道下辛亥路轉建國南路直走至忠孝東路口即達本校。

◎停車位置：學校正門對面及建國高架橋下(靠仁愛路)皆有收費停車場。

