

國立臺灣體育學院 函

機關地址：404臺中市北區雙十路一段16號
聯絡人及電話：林玉雯(04)22213108轉1109
電子郵件信箱：jessica@nctpe.edu.tw
傳真電話：(04)22220376

受文者：國立臺北科技大學

發文日期：中華民國100年6月29日

發文字號：臺體體字第1000005476號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如主旨(附件一 100年中長跑訓練營及紀錄賽函文-1.DOC、附件二 100年中長跑訓練營及紀錄賽函文-2.DOC)

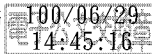
主旨：檢送本校辦理100年度「中長跑暑期訓練營參加辦法」及「夏季長跑紀錄公開賽競賽規程」各乙份，敬請轉知並鼓勵同學踴躍參加，請 查照。

說明：

- 一、為提升國內中、長跑運動選手專項技能及推廣長跑運動，增加比賽經驗，特於100年7月20日起至30日止辦理「中華民國田徑協會100年度臺灣體院中、長跑暑期訓練營」；另於9月03日當日辦理「100年全國暨臺體盃夏季長跑紀錄公開賽」，敬請轉知參加並核予公假出席。
- 二、檢附參加辦法、競賽規程各乙份。

正本：教育部中部辦公室、公私立各大專院校

副本：本校體育室、活動組、許績勝老師



裝

訂

線

100 年全國暨臺體盃夏季長跑紀錄公開賽

競賽規程

- 一、宗旨：為積極推廣長跑運動，增加比賽經驗，提高長跑技術水準，培養長跑運動人才。
- 二、指導單位：行政院體育委員會、教育部、中華民國奧林匹克委員會。
- 三、主辦單位：中華民國田徑協會、國立臺灣體育學院。
- 四、承辦單位：國立臺灣體育學院競技運動學系、體育室。
- 五、贊助單位：台灣亞瑟士股份有限公司
- 六、競賽日期：中華民國 100 年 09 月 03 日(星期六)16:00 開賽。
- 七、競賽地點：國立臺灣體育學院田徑場（臺中市力行路 271 號）。
- 八、參加資格：凡身心健康且對中、長跑有興趣之中、外人士皆可報名參加。
- 九、報名辦法：

- (一)報名日期：1. 團體報名採網路線上報名(網址：<http://163.17.55.5/race/>)自 100 年 08 月 05 日(五)起至 100 年 08 月 26 日(五)止。
2. 個人報名採通訊、網路線上報名，自 100 年 08 月 05 日(五)起至 100 年 08 月 26 日(五)止。
- (二)報名手續：1. 團體報名請上網完成報名資料之登錄，並列印書面報名表由負責人(領隊或教練)簽章後，連同報名費以報值掛號逕寄報名地點。
2. 個人報名請下載報名表並填妥報名資料後，連同報名費以報值掛號逕寄報名地點，逾期、未繳報名費者恕不受理。。
- (三)報名費用：每一運動員貳百元整；現金或匯票(抬頭請寫國立臺灣體育學院)
- (四)報名地址：40404 臺中市雙十路 1 段 16 號 國立臺灣體育學院(體育室)

許績勝老師收

TEL：04-22213108 轉 1122

手機：0933-838038

FAX：04-22220376

E-mail：gshsu@ntcpe.edu.tw

十、競賽項目：5000 公尺。

十一、競賽分組：

1. 高中組：全國公私立高中三年級(含)以下在學學生且身心健康者皆可報名參賽
分甲. 高男組、乙. 高女組。
2. 大專組：全國公私立大專校院生及碩、博士生且身心健康者皆可報名參賽
分丙. 大男組、丁. 大女組。
3. 社會組：上述兩組以外且身心健康者皆可報名參賽
分戊. 社男組、己. 社女組。

註：報名高中、大專組者請檢附學生證影本。

十二、 報到：

時間：100 年 09 月 03 日(六)14:00 至 15:00

地點：國立臺灣體育學院田徑場大廳（臺中市力行路 271 號）。

十三、 比賽規則：採用中華民國田徑協會頒佈最新田徑比賽規則實施。

十四、 附 則：

- (一)參賽個人(單位)請於規定時間辦理報到，如有錯誤更正事項，請於報到時提出，逾時將不予受理。
- (二)賽前檢錄於比賽時間前 30 分鐘實施，地點：國立臺灣體育學院田徑場大廳。
- (三)競賽編配由本會競賽組依參賽人數及**參考成績**以優劣編排之，**請務必填寫參考成績**，參賽名冊、競賽時間，預定於 08 月 30 日(星期二)將公佈於國立臺灣體育學院網頁 <http://epoffice.ntcpe.edu.tw/>

十五、 獎勵：

- (一)獎勵分組：如競賽分組(6 組)。
- (二)視報名人數多寡錄取一至六名頒獎；報名人數三名(含)以上錄取一名頒獎，報名人數六名(含)以上錄取三名頒獎，報名人數十名(含)以上錄取六名頒獎。
- (三)得獎各組前三名頒發獎牌乙面、獎狀乙紙，前二名頒發**台灣亞瑟士跑鞋乙雙**。
- (四)得獎各組前三至六名，頒發**台灣亞瑟士獎品乙份**，前四至六名獎狀乙紙。
- (五)完賽者皆頒發中華民國田徑協會認可之成績證明書乙紙、以資鼓勵。
- (六)大會備有五十份**台灣亞瑟士精美獎品**，完賽者可參加抽獎活動；抽獎、頒獎將於比賽中、後穿插進行。
- (七)所有獎項請現場領取，事後將不補發(寄)。

十六、 懲罰：

- (一)參賽選手如有資格不符或冒名頂替，經查屬實者，取消其個人比賽資格。
- (二)參賽選手如有不服從裁判及行為不檢，經裁判長判決得取消其參賽資格。

十七、 申訴：

- (一)比賽爭議：在規則上有明文規定者，以裁判之判定為終決，不得提出申訴。
- (二)合法申訴：填具申訴表(如附表)，以書面方式向審判委員提出，並需繳附保證金新台幣壹仟元整；審判經審判委員會判決申訴無理者，得沒收其保證金。
- (三)有關選手參賽資格之申訴，應於比賽前三十分鐘以書面方式向競賽組提出，其他有關競賽上所發生問題，得以口頭提出，但仍須依規定三十分鐘內補具正式手續。
- (四)各項比賽進行中，各單位領隊、指導、管理及運動員不得當場質詢裁判。

十八、 本競賽規程如有未盡事宜，本會得經裁判委員會修訂公佈。

100 年全國暨臺體盃夏季長跑紀錄公開賽 個人報名表

編號 (請勿填寫)	姓 名	性別	身分證字號	出生年月日	組別	
					參考成績 (請務必填寫)	
住 址						
E-mail				聯絡 電話		
100 年全國暨臺體盃夏季長跑紀錄公開賽切結(同意)書 本人保證資格與身體狀況確實符合競賽各項規定，志願參加「100 年全國暨臺體盃夏季長跑紀錄公開賽」，特此切結證明。並競賽期間若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主(承)辦單位無關。 立志願書人(簽章): _____ 日 期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 未滿二十歲者之監護人(簽章): _____ 聯絡電話: _____						

註：1. 組別：甲. 高男組、乙. 高女組、丙. 大男組、丁. 大女組、戊. 社男組、己. 社女組
2. 本表不付使用請自行影印

交換章

68

註：1. 組別：甲. 高男組、乙. 高女組、丙. 大男組、丁. 大女組、戊. 社男組、己. 社女組
2. 本表不付使用請自行影印

日期： 年 月 日

中華民國田徑協會 100 年度臺灣體院中、長跑暑期訓練營

(參加辦法)

- 一、目的：為提高全國中、長跑運動選手之專項技、智能，並提升競技能力。
- 二、指導單位：教育部、行政院體育委員會、大專體育總會
- 三、主辦單位：中華民國田徑協會
- 四、承辦單位：國立臺灣體育學院
- 五、舉辦時間：自 100 年度 7 月 20 日(三)起至 7 月 30 日止(六)
- 六、舉辦地點：國立臺灣體育學院
- 七、贊助單位：台灣亞瑟士(ASICS)股份有限公司
- 八、舉辦項目：中、長距離跑(800 公尺~10000 公尺)
- 九、參加資格：1. 由 100 年全國中等學校運動會中甄選 25 名績優選手(如附件一)
2. 自由報名選手 20 名(凡身心健康且對中、長跑有興趣之學生、社會人士，均可報名參加。(20 名額滿為止))。
- 十、報名方式(自由報名選手)：
 1. 報名日期：自即日起至 7 月 11 日(星期一)止。
 2. 報名地點：台中市 40404 北區雙十路一段十六號
國立臺灣體育學院 體育室 許績勝 老師或邱圓珠 小姐
TEL：04-22213108 轉 1122 或 1114 0933-838038
FAX：04-22220376
E-mail：gshsu@ntcpe.edu.tw 報名費用：每人酌收新台幣 3000 元(含膳宿費、保險費、紀念衫、講義、資料費、講師費、紀錄賽報名費…等)。
- ※1. 自由參加之選手填寫報名表(如附件二)簽章後，連同報名費(現金或購買郵政匯票抬頭「國立臺灣體育學院」)，於報名截止日(以郵戳為憑)，以(報值)掛號郵寄報名地點，凡手續不全者以退件處理。
2. 甄選選手毋需繳交報名費，選手應填妥附件二表格資料於報名截止日前郵寄或傳真至報名地點)。
- 十一、報到時間：100 年度 7 月 20 日(三)09:00 至 10:00 止，請持報到回執單於臺灣體院體育場大廳辦理報到手續(臺中市力行路 271 號)。
- 十二、暑訓實施內容：
 1. 技能：專業技、戰術之訓練
 2. 智能：專業知識之講授，經驗之傳承與座談。
 3. 測驗：專項技能(5000M)之測驗。
 4. 訓練營結束後頒發結訓證書乙紙，以資鼓勵。

十三、 活動日程表：如附件三

十四、 住宿：活動期間全體選手統一進駐國立臺灣體育學院體育場宿舍，
並遵守住宿之相關規定。

十五、 攜帶用品：本營備有棉被、臉盆、洗髮精、沐浴乳、衣架等，凡參加本訓練營之運動選手，視個人需要應自備運動服裝（包含背心、短褲）、釘鞋、盥洗用具…等訓練必需品。

十六、 注意事項：

1. 本訓練營實施期間除地震、颱風等不可抗拒之天然災害外，照常舉行。
2. 經報名手續完成後，不得要求退費。

附件一：

中華民國田徑協會 100 年度臺灣體院中、長跑暑期訓練營
(甄選選手資料一覽表)

男子選手 15 名

項目	名次	姓名	學校	成績	備註
800M	1	林弘毅	雲林縣-虎尾高中	1:54.84	
	2	曾士軒	臺南市-北門高中	1:56.55	
	3	顏朝信	彰化縣-崇實高工	1:56.70	
1500M	2	戴士展	北市-成淵高中	4:10.78	因第 1 名已在 800M 錄取， 由第 4 名順位遞補
	3	李仲翔	屏東縣-恆春工商	4:11.46	
	4	侯政霖	高雄市-仁武高中	4:11.98	
5000M	1	賴昱彊	高雄市-仁武高中	15:19.33	
	2	謝哲安	新竹市-新竹高商	15:47.39	
	3	簡至奕	宜蘭縣-宜蘭高商	15:59.74	
10000M	2	徐仁鍊	高雄市-仁武高中	33:46.25	因第 1 名已在 5000M 錄取， 由第 4 名順位遞補
	3	涂郡哲	臺北市-陽明高中	34:14.81	
	4	范國慶	新竹縣-竹北高中	34:22.59	
3000MS. C	1	鄭瑞竹	高雄市-高雄中學	9:35.80	因第 2、3 名已在 10000M、1500M 錄取，由第 4、5 名順位遞補
	4	孫翊棋	高雄市-高雄中學	9:58.34	
	5	陳炫霖	南投縣-草屯商工	9:10:07.67	

女子選手 10 名

項目	名次	姓名	學校	成績	備註
800M	1	許如玟	桃園縣-桃園農工	2:16.54	
	2	陳怡嘉	臺北市-再興中學	2:16.97	
1500M	1	楊書淳	新竹市-成德高中	4:48.70	
	2	方雅慧	新北市-三重商工	4:48.92	
5000M	1	陳宇璿	基隆市-基隆女中	17:57.38	
	2	黎庭好	新北市-三重商工	18:15.22	
10000M	2	林雅旻	新北市-三重商工	40:19.09	因第 1 名已在 5000M 錄取， 由第 3 名順位遞補
	3	張芷瑄	臺北市-再興中學	41:39.56	
3000MS. C	3	李瑋微	屏東縣-恆春工商	12:01.89	因第 1, 2 名分別已在 5000M, 10000M 錄取， 由第 3, 4 名順位遞補
	4	全芷瑄	臺北市-再興中學	12:34.84	

註：男女選手合計 25 名

中華民國田徑協會 100 年度臺灣體院中、長跑暑期訓練營
(報名表)

1. 姓名: _____ 2. 性別: ____ 3. 身分證字號: _____ 4. 生日: ____ . ____ . ____ .
5. 聯絡電話: _____ 6. 身高: _____ cm 7. 體重: _____ kg 8. T 恤尺寸: _____ .
9. 慢跑鞋尺寸: _____ Cm 10. E-mail: _____ 11. 指導教練: _____ .
12. 就讀校名/年級: _____ / _____ 13. 運動年齡: 滿 _____ 年
14. 運動專項/最佳成績: _____ / _____ 15. 相關項目/最佳成績: _____ / _____

中華民國田徑協會 100 年度臺灣體院中、長跑暑期訓練營
志願(同意)書

本人保證身心健康，志願參加「中華民國田徑協會 100 年度臺灣體院中、長跑暑期訓練營」，訓練期間若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主(承)辦單位無關。

立志願書人(簽章)	地 址	電 話
緊急通知人(或未滿 20 歲選手監護人)	地 址	電 話

註：1. 20 歲以下欲參加本訓練營者，須經家長同意後，始可報名參加。

2. 報名時請檢附本報名表及報名費(現金或郵政匯票)以(報值)掛號郵寄

台中市 40404 北區雙十路一段十六號 國立臺灣體育學 院體育室

許績勝 老師或邱圓珠 小姐收 TEL：04-22213108 轉 1122 或 1114 0933-838038

FAX：04-22220376

E-mail：gshsu@ntcpe.edu.tw 或 gisheng@yahoo.com.tw

附件三：

活動日程表

時間 日期	10:00 / 11:00	11:00 / 12:00	12:00 / 13:00	13:00 / 14:00	14:00 / 15:00	15:00 / 16:30	16:30 / 17:30	18:30 / 19:30	19:30 / 22:00	22:00 / /
07/20 (三)	報到	寢室 床位 分配	中餐	午休	開訓 典禮	自由活動 (測驗準備)	5000M 體能 測驗	晚餐	自由 活動	就寢

時間 日期	06:00 / 07:30	07:50 / 08:30	10:30 / 11:40	12:00 / 13:00	13:00 / 15:30	15:30 / 18:00	18:30 / 19:30	20:00 / 22:00	22:00 / /
07/21 (四) / 07/29 (五)	晨操	早餐	專業 技能 講授	中餐	午休 自由 時間	專項 技能 訓練	晚餐	影片 欣賞 自由 時間	就寢

時間 日期	06:00 / 07:30	07:50 / 08:30	10:00 / 11:00	11:00 / 11:50	12:00 / 13:00	13:00 / 14:00	14:00 / /
07/30 (六)	晨操	早餐	座談	結訓 典禮	中餐	寢室 整理	賦歸