

青春「跑」了沒？

校園半程馬拉松接力競賽規程

本會為促進現下青年的身心健康發展，進而能夠以正面且積極的態度面對人生，特舉辦青年半程馬拉松接力大賽。本活動除了鼓勵青年主動參與戶外運動、增進體力與學習團隊合作外，最主要是希望能夠透過此活動讓大專及高中職青年能以勇敢正面的人生觀解決在求學或生活中所遭遇的挫折與困境。

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：財團法人青年發展基金會
- 三、承辦單位：中華民國路跑協會
- 四、競賽日期：2011 年 01 月 02 日(日) 早上 7 點至下午 6 點
- 五、總決賽地點：國立臺灣大學
- 六、競賽分組：各參賽隊伍需自取隊伍名稱，大專組與高中職組之隊伍需以學校名稱做為隊名的開頭，以利辨識。例如：湘北高中奇形怪狀隊。

(一)學生組（高中職、大專院校）

比賽項目	學生組
組別	男女混合(8 名男生、3 名女生;女生選手限跑第三棒、五棒、第七棒) 全體成員得跨校、科系、所、班級組隊，唯每人限參加一隊不得重複報名。
人數限制	11 名參賽者，另需 2 名候補選手與 1 名教練，合計登錄 14 名成員
組數限制	70 組
專業限制	軍、警、憲、消防學校與體育院校、競技科、系學生禁止報名；所有參賽者除教練外不得具有學校田徑運動代表隊現任成員之身分。
參賽保證金	免報名費，但需繳交參賽保證金 4200 元及晶片保證金 1100 元，以隊伍為單位共繳交五千三百元，各隊完成比賽後繳回晶片時全額退還。(如未參賽則沒收保證金)
報名日期 (僅接受網路報名)	即日起至 2010 年 11 月 20 日 18:00 止
限時	100 分鐘
報到時間	各組報到時間、檢錄時間、地點與比賽梯次將載於報名回執單

(二)社會青年組

比賽項目	社會青年組
組別	男女混合(8 名男生、3 名女生;女生選手限跑第三棒、五棒、第七棒)
人數限制	11 名參賽者，另需 2 名候補選手(女性至少 1 名)與 1 名教練，合計登錄 14 名成員
組數限制	70 組
特殊限制	所有選手除教練外報名時年齡需滿二十歲 (民國 79 年 11 月 30 日前出生者)未滿四十歲 (含) (民國 59 年 11 月 30 日後出生者)，且須為不具有各級學校學籍之非在學生(在職專班不在此限)。
參賽保證金	免報名費，但需繳交參賽保證金 4200 元及晶片保證金 1100 元，以隊伍為單位共繳交五千三百元，各隊完成比賽後繳回晶片時全額退還。(如未參賽則沒收保證金)
報名日期 (僅接受網路報名)	即日起至 2010 年 11 月 20 日 18:00 止
限時	100 分鐘
報到時間	各組報到時間、檢錄時間、地點與比賽梯次將載於報名回執單

七、紀念 T 恤衣服胸圍對照表

S	M	L	XL
106cm 以下	106cm	112cm	112cm 以上

報名時請確實勾選衣服尺寸，一經報名完成將不接受尺寸更改之要求。如遇無勾選衣服尺寸之選手，大會將以 L 尺寸發給。請務必慎選衣服尺寸，大會將不負責因選錯尺寸造成無法參賽之申訴(報名前請審慎考慮，一經報名完成將不得以任何理由質疑參賽內容所列之事項。)

八、報名辦法：

欲報名之隊伍請派代表至本會網站 www.youngnet.org.tw 填寫報名表，並郵寄身份證明文件、非校隊證明書於上網登入後三日內寄至本會。(簡章及相關表格請至下載區下載

<http://www.youngnet.org.tw/index.php?op=ViewAlbum&albumId=11&blogId=1>)。請注意，成員名單一經網路報名完成確定後，非經本會同意不得更改。報名截止後本會將進行資格審查(本會保留參賽資格審查權利)，並於 11/30 將符合資格之團體名單公布於本會網站，同時以電子郵件通知符合資格之參賽隊伍依照本會指定方式繳交報名費用。郵寄地址：臺北市 100 中正區杭州南路 1 段 16 號 2 樓「校園半程馬拉松接力小組收」

九、匯款辦法：

請於收到本會繳費通知後三天內(12/7 前)，至各地郵局以劃撥方式繳交活動保證金新台幣五千三百元整。錄取團體若逾期繳費或資料不全者將視為自動放棄參賽資格，將由本會另行通知其他隊伍遞補。請直接到郵局填寫劃撥單，帳號：19565343，戶名：財團法人青年發展基金會，匯款金額新台幣五千三百元整。繳款之後請即刻將劃撥存款收據聯簽名後傳真至 02-23941540，報名手續方為完成。本會聯絡電話: 02-23942100。

十、報到方式

各隊請推派代表持回執單於比賽當日之指定時間(標示於回執單上)至報到處完成報到，並領取晶片、號碼布、交接肩帶、紀念服，逾時不候。未完成報到者，將自動喪失比賽資格，不得進入賽道，裁判有權終止無晶片或號碼布選手進行比賽。

報到日未攜帶回執單者，請憑報名收據或身分證明文件，於報到期限內逕自報到地點查詢，領取報名回執單副本辦理報到。

因故無法報到亦無參加比賽者，請於賽後一個星期內之上班時間與本會聯絡補領報到物品之方式，逾時將視為放棄領取。

十一、獎勵方式及辦法：

(一) 獎金：

學生組及社會青年組: 各組冠軍十五萬元、亞軍八萬元、季軍六萬元、殿軍四萬元；第五至十名各一萬元。(請各得獎隊伍，於頒獎時推派代表攜帶身份證明文件至獎典組領取獎金，並依中華民國稅法規定扣抵所得稅)

(二) 獎盃：

學生組及社會青年組: 各組前四名皆獲頒獎杯乙座，第五至十名分別獲頒錦旗乙面。得獎隊伍需於比賽當日大會公告得獎名單後、活動結束前領取獎盃、錦旗。逾時請於賽後一個星期內之上班時間與本會聯絡補領之方式，逾時將視為放棄領取，不再補發。

※ 備註

為求公平性及比賽精彩性，各分組組數本會保留修改的權力，將視實際報名狀況進行調整並公布於本會網站。

十二、競賽辦法及計時：

本次活動使用晶片累計各隊時間，採晶片計時競速方式選出優勝隊伍。

- (一) 選手將於報到時領取號碼布，請確認號碼布資料正確無誤，如有誤請於報到時提出更改。如因報名資料錯誤而造成錄取成績有誤，大會恕不負責。
- (二) 請將號碼布別戴在胸前，晶片繫在右邊鞋帶上，進入終點前，請勿將號碼布撕下，無號碼布或競賽途中遺失者，及因人為導致晶片損壞、遺失者視同棄權，亦不可私自塗改其上資料，違者取消參賽資格、全隊不予計時及名次。
- (三) 接力賽採用交接肩帶，請各組隊員於交接處確實配戴肩帶。
- (四) 在田徑場跑道，以大隊接力的方式，每人各跑5圈，1人各跑2公里，11人跑完後以晶片計時判定名次。各隊必須自行計算圈數，自行交接，大會以晶片記錄為準，參加隊伍不得以任何理由提出質疑。
- (五) 比賽前20分開始點名(檢錄)、點名三次不到以棄權論。
- (六) 第十一棒選手需按規定穿著大會提供之號碼衣。

十三、犯規罰則：

(一) 違反下列規定者，取消比賽成績、全隊不予計時及名次：

- a. 非法接受他人供給飲料或食物。
- b. 不遵從裁判引導者。
- c. 未將號碼布以別針別在指定位置者。
- d. 嚴禁於比賽行進路線中推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及騎乘機踏車。
- e. 禁止帶同寵物(貓狗)進入賽道。
- f. 本次活動使用晶片計時，未依規定使用晶片計時者。
- g. 報名組別與身分證明資格不符者。
- h. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員…等)。
- i. 代跑者及被代跑者。
- j. 違反比賽限制與報名同意條款者。
- k. 晶片遺失或損壞導致沒有成績者。
- l. 穿著釘鞋或赤足出賽者。
- m. 沒有穿著大會紀念T恤。
- n. 交接肩帶無確實配帶或中途遺失。

(二) 違反下列規定者，每次加時 30 秒

- a. 未在接力區(20 公尺)完成交接手續者。
- b. 交接完成，未注意而妨礙其他選手進行。
- c. 未按棒次接力者。

十四、申 訴：

- (一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- (二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈十分鐘內，向大會提出，同時繳交保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為申訴無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

十五、注意事項：

- (1) 本會將視實際報名狀況調整各組組數，並於各分組報名組數不足時，將各分組合併比賽並調整獎勵方式。
- (2) 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- (3) 隨身攜帶身分證明文件正本備查。

- (4) 代跑者及被代跑者一經查明屬實，除由裁判長宣佈成績無效外，並於網路上公佈代跑者與被代跑者之校系與姓名。
- (5) 報到完成後，請小心保管晶片及號碼布，遺失恕不再補發。無晶片或號碼布之選手將喪失參賽資格。
- (6) 選手一律穿著平底運動鞋出賽(已卸除鞋釘之釘鞋亦不得穿著);同時亦不得赤足出賽。
- (7) 凡完成網路報名程序與繳費卻因故無法於比賽當日出賽者，可憑本會賽前回執單，於賽後一個星期內之上班時間與本會聯絡補領報到物品之方式，逾時將視為放棄領取。
- (8) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本會網站與刊物上。參賽者必須同意肖像與成績，供本會無償用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
- (9) 比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線，參賽選手不得有議；若因故取消活動，晶片計時器保證金全額退還。
- (10) 決賽場地若有交通管制，請參賽者經過路口時務必聽從裁判與交警員之指引。

十六、本規程如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。

十七、本會網址: <http://www.youngnet.org.tw>

十八、本會 E-mail: youngnet.tw@yahoo.com.tw

十九、活動洽詢專線：02-23942100

公共意外險注意事項：

各名親愛的參賽者們：運動是保持健康身體的重要原素，請各名視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)，

公共意外險承保範圍：

一、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：①被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。②被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

二、特別不保事項：①個人疾病導致運動傷害。②因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。③，對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

成員名單

組別：				隊伍名稱：			
棒次	身分證字號	姓名	尺寸	棒次	身分證字號	姓名	尺寸
1				8			
2				9			
3				10			
4				11			
5				後補 1			
6				後補 2			
7				教練			

競賽流程：

時間	項目
0730-0750	學生組（1）報到、發晶片
0800	學生組（1）檢錄
0820-1000	第一梯次開跑 學生組（1）
0930-0950	學生組（2）報到、發晶片
1000	學生組（2）檢錄
1000-1020	場整、回收晶片
1020-1200	第二梯次開跑 學生組（2）
1200-1220	場整、回收晶片
1240-1300	社青組（1）報到、發晶片
1310	社青組（1）檢錄
1330-1510	第三梯次開跑 社青組（1）
1300	學生組頒獎
1440-1500	社青組（2）報到、發晶片
1510	社青組（2）檢錄
1510-1530	場整、回收晶片
1530-1710	第四梯次開跑 社青組（2）
1710-1730	場整、回收晶片
1740	社會青年組頒獎